

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2011



**CABALLINUS**  
občanské sdružení pro hipoterapii

Vážení přátelé občanského sdružení Caballinus,

Velmi vám děkujeme Vám, že nám pomáháte realizovat naše plány a tím přispíváte ke zlepšení kvality života našich klientů i jejich rodin.

Rádi bychom se pochlubili tím, co se našemu občanskému sdružení podařilo v průběhu roku 2011 uskutečnit hlavně díky Vaší neocenitelné podpoře a pomoci.

Doufáme, že jste s naší dosavadní prací spokojeni a pevně věříme, že nám zachováte svou přízeň i nadále.



Hiporehabilitační pobyt



## Základní údaje o Caballinus o.s.

Název organizace: Caballinus o.s.  
Registrace: VS/1-1/73581/08-R 14.11.2008  
Právní forma: občanské sdružení  
IČO: 26578743  
Bankovní spojení: ČSOB 234380325 / 0300

## Orgány sdružení - výbor sdružení:

Předseda: Mgr. Tereza Honců  
Místopředseda: Michaela Sinzogan  
Místopředseda: Ing. Zuzana Doležalová

## Sídlo/kontaktní údaje:

U Klubovny 911  
156 00 Praha 5 – Zbraslav  
Mgr. Tereza Honců  
Tel. +42 777 971 907, tereza.honcu@caballinus.cz

Ing. Zuzana Doležalová  
Tel. +42 603 183 599, zuzana.dolezalova@caballinus.cz  
Michaela Sinzogan  
Tel. +42 724 887 972, michaela.sinzogan@caballinus.cz

## Webové stránky

[www.caballinus.cz](http://www.caballinus.cz) – pravidelně aktualizované

## Místo činnosti:

Ambulantní provoz: Oldřich Poláček Farma Hole, 252 64 Svrkyně-Hole (cca 20 minut z M-Dejvické, 25 minut M-Zličín)  
Víkendové pobyty: Farma PCT Ptýrov, areál Jízdárny čp. 25, 295 01 Mnichovo Hradiště  
Více denní pobyty: Strážné u Vrchlabí v Krkonoších, bouda Šestidomí

## Občanské sdružení Caballinus

Posláním o.s. Caballinus je v rámci komplexní rehabilitace dlouhodobě pomáhat znevýhodněným dětem nejen po fyzické stránce, ale také zlepšovat celkovou kvalitu jejich života i života jejich rodin.

Naší snahou není, aby hiporehabilitace pouze zpříjemnila a doplnila léčbu, ale chceme, aby se stala nejen účinnou, ale i právoplatnou metodou fyzioterapie.



## Klienti sdružení

Našimi klienty jsou znevýhodněné děti s fyzickým či psychickým handicapem. Zaměřujeme se na děti v raném věku. Mezi naše klienty patří **kojenci od 3 měsíců po děti do 12 let.**

Nejčastěji se setkáváme s centrálními koordinačními poruchami, dětem s diagnózou dětská mozková obrna, lehká mozková dysfunkce, autistickými rysy, ortopedickými diagnózami (skolióza, vadné držení těla, atd.), zrakovými a sluchovými poruchami. Dobrých výsledků v urychlení rehabilitace dosahujeme u pórázových stavů, špatného držení těla, nejistoty chůze a u poruch komunikace. Pomáháme dětem, které nejsou schopny např. samostatného sedu, lezení, chůze.

## Zpráva o činnosti sdružení za rok 2011

Hiporehabilitace probíhá úzce ve spojení s klasickou **fyzioterapií**, na základě níž je určován i způsob využití koně. Mimo vstupní vyšetření (nutné k provádění hipoterapie) zároveň nabízíme fyzioterapeutické konzultace či konzultace o vhodnosti kombinace různých metod, dle individuálního stavu a potřeb dítěte.

**Hlavní aktivitou sdružení je celoroční hiporehabilitace formou ambulance a intenzivních pobytů pro znevýhodněné děti.**

V rámci **ambulantního provozu** v obci Hole nedaleko Prahy klient absolvuje jednu hiporehabilitační lekci několikrát týdně. Hiporehabilitaci provádíme buď ve venkovních prostorách jezdeckého areálu nebo v kryté hale. Lekce trvá zhruba 15-20 minut v závislosti na stavu a schopnostech klienta. Harmonogram fungování ambulance byl upraven dle přání klientů, ambulance probíhá v brzkých odpoledních hodinách vždy 2 dny v týdnu a o víkendech, pokud se v té době nekoná intenzivní pobyt.

**V roce 2011 jsme odjezdili 3455 lekcí, přičemž byla o 50% navýšena kapacita ambulantních klientů.**

**Intenzivních pobyty** (v Ptýrově u Mnichova Hradiště, ve Strážném v Krkonoších) jsou určeny pro klienty z celé České republiky.

V případě pobytů je terapeutická lekce zařazena 2x denně. Takováto intenzita má dle našeho výzkumu pro děti největší efekt.

Intenzivních pobytů s hiporehabilitací se účastní celá rodina. Dochází zde mezi dětmi i rodiči k navázání bližších vztahů a otevírá se zde prostor pro vzájemné předání cenných zkušeností, díky čemuž se daří odbourávat pocit osamocení, mnohdy vzniklý odlišným způsobem života způsobeným fyzickým či psychickým handicapem dítěte. Pobytů pozitivně ovlivňují emoční naladění zúčastněných. V rámci hiporehabilitačních akcí či pobytů sdružení zajišťuje pro rodiny přednášky v oblasti fyzioterapie, neurologie, psychologie a logopedie, nedílnou součástí intenzivních pobytů jsou individuální konzultace ve výše uvedených oborech a psychologické



poradenství.

Na konci každého pobytu je rodiči vyplňován dotazník spokojenosti. Na základě této zpětné vazby má sdružení možnost neustále vylepšovat celkovou péči o klienty.

**V roce 2011 proběhlo 5 hipoterapeutických týdenních pobytů ve Strážném v Krkonoších, kterých se zúčastnilo 65 klientů a jejich rodin, a 5 víkendových pobytů na Ptýrově u Mnichova hradiště, kterých se zúčastnilo 55 klientů a jejich rodin.**

**Pokračujeme nadále v Aktivitám s využitím koní (AVK).** Jedná se o výchovnou a pedagogickou oblast, kdy hlavním cílem je přiblížení k přírodě, pobyt na čerstvém (mimopražském) vzduchu, zlepšení vztahu ke zvířatům a naučení pravidelné péče o ně. Program je zatím nejčastěji využíván dětmi z mateřských školek.

**Mezi naše služby jsme zařadili Aktivity s využitím koní (AVK) pro předškolní děti, kterých se účastní měsíčně zhruba 30 dětí.** Pokračujeme ve spolupráci se stacionářem Zvonek Kladno.

Nově též nabízíme **AVK i pro dospělé**, kteří se účastní intenzivních pobytů.

Jako doplňkové služby nabízíme canisterapii, arteterapii, muzikoterapii, služby logopeda.



### Personální zajištění hipoterapie

Fyzioterapeuti: Mgr. Tereza Honců (dobrovolník)  
Bc. Kateřina Čapková (DPP)

Trenéři koní: Gabriela Švarcová (OSVČ)  
Kateřina Součková (DPP)

Externisté: Bc. Tereza Kálalová, Barbora Volfová, Dan Švarc, Pavlína Traušketová



## Naši koně

**Bar** - český teplokrevník



**Mia** – slovenský Teplokrevník



**Jebeth Rock´all** - welsch cob



**Hippocampus** – slezský norik



## Vzdělávání a vědecká činnost

V uplynulém roce proběhly námi po odborné stránce zajištěné přednášky o hipoterapii pro studenty fyzioterapie na Purkyňově Univerzitě v Ústí nad Labem. Pokračuje výzkum hipoterapie mezi členy týmu (Magisterská práce Kateřiny Čapkové na téma „Vliv plemene koně a tempa jeho kroku na timing svalů v hipoterapii“).

Nově se rozvíjí se vědecká činnost ve spolupráci s katedrou biomechaniky na FTK v Olomouci v rámci projektu číslo FTK\_2010\_023 s názvem „Vliv hipoterapie na změnu motorických vzorů dětí s centrální koordinační poruchou“.

Probíhá neustálé školení asistentů fyzioterapeutů a výcvik hipoterapeutických koní.



## Propagace sdružení

Prezentovali jsme naši nabídku služeb na nejrůznějších akcích pro veřejnost:

Dáda days – květen 2011, Farma PTC Ptýrov

Námořnická party v Modřanech, červen 2011, ukázka Hipoterapie

<http://www.caballinus.cz/web/index.php/album/46/port62>

Kůň na pláži, červen Beach klub Ládbí- ukázka hipoterapie, program pro celé rodiny

<http://www.caballinus.cz/web/index.php/album/48/kun-na-plazi>

Prezentace na mezinorádních závodech v koňském pólu-červen 2011

Prezentace na Mistrovství CR v parkuru-červenec 2011, Ptýrov

<http://www.caballinus.cz/web/index.php/album/52/mistrovstvi-cr-v-parkuru-na-ptyrove>

Charitativní akce "Kůň na parníku" s Nadací Divoké Husy-září 2011

<http://www.caballinus.cz/web/index.php/album/54/parnik>

Akce Ferdinanda-prosinec 2011, křest dětského leporela "Ema líta"

<http://www.caballinus.cz/web/index.php/album/60/ferdinanda>

Vánoční besídka pro klienty o.s. Caballinus-prosinec 2011, Hole

<http://www.caballinus.cz/web/index.php/album/61/sobotni-vanocni-ambulance-2011>

<http://www.caballinus.cz/web/index.php/album/62/nedelni-vanocni-ambulance-2011>

## Média

Od počátku roku 2011 pokračovala intenzivní mediální kampaň, která je zaměřena na lifestyle i odborná média. Vydávány jsou PR články o sdružení Caballinus, ale i rozhovory s fyzioterapeuty sdružení na odborná témata. Občanské sdružení se prezentovalo v těchto tištěných titulech: časopise Maminka-září 2011

[http://www.caballinus.cz/web/index.php/napsali\\_o\\_nas/19/clanky](http://www.caballinus.cz/web/index.php/napsali_o_nas/19/clanky)

## Členství v organizacích

ČHS – česká hiporehabilitační společnost

UNIFY – unie fyzioterapeutů

ČJF – česká jezdecká federace-držitelé jezdeckých a trenérských licencí

## Činnost sdružení v roce 2011 podpořili

RWE Energie a.s.

ČEPS, a.s.

Pražské služby a.s.

Česká Osiva Chlumec spol.s.r.o.

Victoria Magic

MMH polo s.r.o..

Medvídek Dáda o.p.s.

Nadace Divoké Husy

Gekkon Int.s.r.o.

Farmtec a.a.

Dozon s.r.o.

Qiso-mirais s.r.o.





### **Individuální dárci**

Olbram Zoubek  
Ondřej Zach  
rodina Tejneckých  
Rudolf Král  
Jan Laštovička

### **Materiální podpora**

Farma u Kopeckých - [www.jk-straznesedlo.cz](http://www.jk-straznesedlo.cz)  
Jan Hauzr - [www.janhauzr.cz](http://www.janhauzr.cz)  
1. zemědělská a.s. Chorušice - [www.1zaschorusice.cz](http://www.1zaschorusice.cz)  
Kama – [www.kama.cz](http://www.kama.cz)





## Hospodaření za rok 2011

<b>Příjmy</b>	
sponzorské dary	585 000,00 Kč
členské příspěvky	2 000,00 Kč
hlavní činnost	436 150,00 Kč
vedlejší činnost	6 000,00 Kč
úroky z BÚ	359,75 Kč
<b>Celkem</b>	<b>1 029 509,75 Kč</b>
<b>Výdaje</b>	
pronájem koní	9 000,00 Kč
ustájení koní	151 750,00 Kč
spotřeba materiálu - koně	43 245,00 Kč
veterinář	18 280,00 Kč
mzdové náklady	186 000,00 Kč
výcvik koní	211 611,00 Kč
telefon	3 949,00 Kč
spotřeba materiálu	93 000,00 Kč
poštovné	1 591,00 Kč
ubytování, stravování	31 710,00 Kč
školení	1 500,00 Kč
služby, domény	3 949,00 Kč
členské příspěvky	2 000,00 Kč
ostatní náklady	5 000,00 Kč
odpisy	28 000,00 Kč
bankovní poplatky	2 412,00 Kč
<b>Celkem</b>	<b>792 997,00 Kč</b>
stav BÚ k 1. 1. 2011	
<b>stav BÚ k 31.12.2011</b>	141 094,03 Kč
stav pokladny k 1. 1. 2011	87 861,00 Kč
<b>stav pokladny k 1.12.2011</b>	111 492,00 Kč

**Velmi si ceníme práce celého týmu, externích spolupracovníků a dobrovolníků. Velké poděkování patří jim i všem příznivcům, dárčům a stálým patronům.**

