

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2012



CABALLINUS **občanské sdružení pro hipoterapii**

Vážení přátelé občanského sdružení Caballinus,

velmi Vám děkujeme, že nám pomáháte realizovat naše plány a tím přispíváte ke zlepšení kvality života našich klientů i jejich rodin.

Rádi bychom se pochlubili tím, co se našemu občanskému sdružení podařilo v průběhu roku 2012 uskutečnit hlavně díky Vaší neocenitelné podpoře a pomoci.

Doufáme, že jste s naší dosavadní prací spokojeni a pevně věříme, že nám zachováte svou přízeň i nadále.



Základní údaje o Caballinus o. s.

Název organizace: Caballinus o. s.
Registrace: VS/1-1/73581/08-R 14. 11. 2008
Právní forma: občanské sdružení
IČO: 26578743
Bankovní spojení: ČSOB 234380325 / 0300

Orgány sdružení - výbor sdružení:

Předseda: Mgr. Tereza Honců
Místopředseda: Michaela Sinzogan
Místopředseda: Ing. Zuzana Doležalová

Sídlo/kontaktní údaje:

U Klubovny 911
156 00 Praha 5 – Zbraslav

Mgr. Tereza Honců
Tel. +42 777 971 907, tereza.honcu@caballinus.cz

Ing. Zuzana Doležalová
Tel. +42 603 183 599, zuzana.dolezalova@caballinus.cz

Michaela Sinzogan
Tel. +42 724 887 972, michaela.sinzogan@caballinus.cz

Webové stránky

www.caballinus.cz – pravidelně aktualizované

Místo činnosti:

- * Ambulantní provoz: Oldřich Poláček Farma Hole, 252 64 Svrkyně-Hole (cca 20 minut z M-Dejvické, 25 minut M-Zličín)
- * Víkendové pobyty: Farma PCT Ptýrov, areál Jízdárny čp. 25, 295 01 Mnichovo Hradiště
- * Vícedenní pobyty: Strážné u Vrchlabí v Krkonoších, bouda Šestidomí

Občanské sdružení Caballinus

Posláním o. s. Caballinus je v rámci komplexní rehabilitace dlouhodobě pomáhat znevýhodněným dětem nejen po fyzické stránce, ale také zlepšovat celkovou kvalitu jejich života i života jejich rodin.

Naší snahou není, aby hiporehabilitace pouze zpříjemnila a doplnila léčbu, ale chceme, aby se stala nejen účinnou, ale i právoplatnou metodou fyzioterapie.



Klienti sdružení

Našimi klienty jsou znevýhodněné děti s fyzickým či psychickým handicapem. Zaměřujeme se na děti v raném věku. Mezi naše klienty patří **kojenci od 3 měsíců po děti do 12 let.**

Nejčastěji se setkáváme s centrálními koordinačními poruchami, dětmi s diagnózou dětská mozková obrna, lehká mozková dysfunkce, autistickými rysy, ortopedickými diagnózami (skolióza, vadné držení těla, atd.), zrakovými a sluchovými poruchami. Dobrých výsledků v urychlení rehabilitace dosahujeme u pórakových stavů, špatného držení těla, nejistoty chůze a u poruch komunikace. Pomáháme dětem, které nejsou schopny např. samostatného sedu, ležení, chůze.

Zpráva o činnosti sdružení za rok 2012

Hiporehabilitace probíhá úzce ve spojení s klasickou **fyzioterapií**, na základě níž je určován i způsob využití koně. Mimo vstupní vyšetření (nutné k provádění hipoterapie) zároveň nabízíme fyzioterapeutické konzultace či konzultace o vhodnosti kombinace různých metod, dle individuálního stavu a potřeb dítěte.

Hlavní aktivitou sdružení je celoroční hiporehabilitace formou ambulance a intenzivních pobytů pro znevýhodněné děti.

- V rámci **ambulantního provozu** v obci Hole nedaleko Prahy klient absolvuje jednu hiporehabilitační lekci několikrát týdně.

Hiporehabilitaci provádíme buď ve venkovních prostorách jezdeckého areálu nebo v kryté hale. Lekce trvá zhruba 15 -20 minut v závislosti na stavu a schopnostech klienta. Harmonogram fungování ambulance byl upraven dle přání klientů, ambulance probíhá v brzkých odpoledních hodinách vždy 2 dny v týdnu a o víkendech, pokud se v té době nekoná intenzivní pobyt.

V roce 2012 jsme odjezdili více než 3000 lekcí v rámci ambulantní a pobytové péče poskytované našim klientům.

- **Intenzivní pobyty** (v Ptýrově u Mnichova Hradiště, ve Strážném v Krkonoších) jsou určeny pro klienty z celé České republiky.

V případě pobytů je terapeutická lekce zařazena 2x denně. Takováto intenzita má dle našeho výzkumu pro děti největší efekt. Intenzivních pobytů s hiporehabilitací se účastní celá rodina. Dochází zde mezi dětmi i rodiči k navázání bližších vztahů a otevírá se zde prostor pro vzájemné předání cenných zkušeností, díky čemuž se daří odbourávat pocit osamocení, mnohdy vzniklý odlišným způsobem života způsobeným fyzickým či psychickým handicapem dítěte. Pobytové pozitivně ovlivňují emoční naladění zúčastněných. V rámci hiporehabilitačních akcí či pobytů sdružení zajišťuje pro rodiny přednášky v oblasti fyzioterapie, neurologie, psychologie a



logopedie, nedílnou součástí intenzivních pobytů jsou individuální konzultace ve výše uvedených oborech a psychologické poradenství.

Na konci každého pobytu je rodiči vyplňován dotazník spokojenosti. Na základě této zpětné vazby má sdružení možnost neustále vylepšovat celkovou péči o klienty.

V roce 2012 proběhly 4 hipoterapeutické týdenní pobyty ve Strážném v Krkonoších, kterých se zúčastnilo 50 klientů a jejich rodin, a 4 víkendové pobyty na Ptýrově u Mnichova Hradiště, kterých se zúčastnilo 48 klientů a jejich rodin.

- **Pokračujeme nadále v Aktivitách s využitím koní (AVK).**

Jedná se o výchovnou a pedagogickou oblast, kdy hlavním cílem je přiblížení k přírodě, pobyt na čerstvém (mimopražském) vzduchu, zlepšení vztahu ke zvířatům a naučení pravidelné péče o ně. Program je zatím nejčastěji využíván dětmi z mateřských školek.

AVK se účastní měsíčně zhruba 30 dětí. Pokračujeme ve spolupráci se stacionářem Zvonek Kladno.

- Nově též nabízíme **AVK i pro dospělé**, kteří se účastní intenzivních pobytů.
- Jako doplňkové služby nabízíme canisterapii, arteterapii, muzikoterapii, služby logopeda.



Personální zajištění hipoterapie

Fyzioterapeuti: Mgr. Tereza Honců (DPP)
Bc. Anna Dobisová (DPP)
Mgr. Barbora Krajsová (DPP)

Trenéři koní: Barbora Poláčková (DPP)
Marcela Škodová (DPP)
Dana Kubrová (DPP)

Externisté:

Bc. Tereza Kálalová, Martina Nejmanová, Silvie Závorová, Pavlína Traušketová,
Dobrovolníci: Michaela Sinzogan, Stanislav Honců, Zuzana Doležalová

Naši koně

Šáza – Welsh pony



Mia – slovenský teplokrevník



Jebeth Rock´all - welsch cob



Hippocampus – slezský norik



Vzdělávání a vědecká činnost

V uplynulém roce proběhly námi po odborné stránce zajištěné přednášky o hipoterapii pro studenty fyzioterapie na Purkyňově Univerzitě v Ústí nad Labem, pro studenty II.lékařské fakulty Univerzity Karlovy - obor fyzioterapie, taktéž praktická výuka pro studenty Zemědělské Univerzity - obor terapie s využitím zvířat.

Probíhá neustálé školení asistentů fyzioterapeutů a výcvik hipoterapeutických koní.

Propagace sdružení

Prezentace na mezinárodních závodech v koňském pólu - červen 2012

Charitativní akce "Kůň na parníku" - září 2012

<http://www.caballinus.cz/web/index.php/album/72/parnik-2012>

Spoluúčast v pořadu „Chcete mě?“ - o chiropraxi - Stuart Brock

<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/1095970013-chcete-me/212563221300035/obsah/231491-chiopraxe-koni/>

Vánoční besídka pro klienty o. s. Caballinus - prosinec 2012, Hole

<http://www.caballinus.cz/web/index.php/album/75/predvanocni-vikend-1>

<http://www.caballinus.cz/web/index.php/album/76/predvanocni-vikend-2>

Členství v organizacích

ČHS – česká hiporehabilitační společnost

UNIFY – unie fyzioterapeutů

ČJF – česká jezdecká federace-držitelé jezdeckých a trenérských licencí



Činnost sdružení v roce 2012 podpořili

RWE Energie a.s.
ČEPS, a.s.
Česká nadace 2000
Nadační fond Avast
Česká Osiva Chlumec spol.s.r.o.
Victoria Magic
MMH polo s.r.o..
Farmtec a.a.
Qiso-mirais s.r.o.

Individuální dárci

Olbram Zoubek
Martin Zach
rodina Tejneckých
Martin Vlček
Viola Zeithamelová
Petr Loucký
Lukáš Danihelka
Libor Douděra

Materiální podpora

Farma u Kopeckých - www.jk-straznesedlo.cz
Jan Hauzr - www.janhauzr.cz
1. zemědělská a.s. Chorušice - www.1zaschorusice.cz
Kama – www.kama.cz





CABALLINUS

Občanské sdružení

U Klubovny 911

156 00 Zbraslav

IČO: 26578743

Hospodaření Caballinus o.s.

rok 2012

Příjmy			
	sponzorské dary		519 300,00 Kč
	členské příspěvky		1 600,00 Kč
	hlavní činnost		446 825,00 Kč
	vedlejší činnost		21 720,00 Kč
	úroky z BÚ		550,88 Kč
		Celkem	989 995,88 Kč
Výdaje			
	pronájem koní		4 500,00 Kč
	ustájení koní		196 000,00 Kč
	spotřeba materiálu - koně		58 056,00 Kč
	veterinář		4 690,00 Kč
	mzdové náklady		492 300,00 Kč
	majetek koně a PC		70 865,00 Kč
	telefon		15 299,00 Kč
	spotřeba materiálu		26 442,00 Kč
	poštovné		448,00 Kč
	ubytování, stravování		75 140,00 Kč
	školení		3 299,00 Kč
	služby, domény		20 341,00 Kč
	členské příspěvky		200,00 Kč
	ostatní náklady		7 806,00 Kč
	odpisy		20 025,00 Kč
	bankovní poplatky		2 861,00 Kč
		Celkem	998 272,00 Kč
	stav BÚ k 1. 1. 2012		141 094,03 Kč
	stav BÚ k 1. 1. 2009	31.12.2012	160 798,91 Kč
	stav pokladny k 1. 1.2012		111 492,00 Kč
	stav pokladny k 31.12.2012		112 472,00 Kč





CABALLINUS

Občanské sdružení

U Klubovny 911

156 00 Zbraslav

IČO: 26578743

Velmi si ceníme práce celého týmu, externích spolupracovníků a dobrovolníků. Velké poděkování patří jim i všem příznivcům, dárčům a stálým patronům.

